



Värdegrund för Spårvägens Brasiliansk Jiu Jitsu: Ödmjukhet, Vänskap och Respekt

Inledning

I Spårvägens BJJ har vi som mål att skapa en miljö där alla känner sig välkomna och värdefulla. Genom att arbeta utifrån värdeorden **ödmjukhet**, **vänskap** och **respekt** vill vi bygga en stark gemenskap och fostra både idrottare och människor som är förebilder för varandra och samhället.

Ödmjukhet

För oss är ödmjukhet att förstå och erkänna vikten av samarbete och att vi alltid har något att lära av varandra. Ödmjukhet innebär att visa uppskattning för andras insatser och att kunna ta till sig feedback för att utvecklas.

Hur vi visar ödmjukhet:

- **Samarbete och laganda:** Vi sätter laget och föreningens mål före vårt eget, och jobbar tillsammans mot gemensamma mål.
- **Villighet att lära:** Vi lyssnar och lär av tränare, lagkamrater och andra, och förstår att varje individ har något att bidra med.
- **Respekt för andras insatser:** Vi visar uppskattning för våra medspelare och motståndare, och förstår att framgång är en laginsats.

Ödmjukhet hjälper oss att bygga en starkare förening där vi kan växa tillsammans.

Vänskap

Vänskap för oss är grunden för att skapa en stark och sammanhållen förening där alla känner sig inkluderade och trygga. Vänskap innebär att vi stöttar varandra, har roligt tillsammans och visar omsorg om alla i vår gemenskap.

Hur vi visar vänskap:

- **Stötta och uppmuntra:** Vi peppar och lyfter varandra både i framgång och motgång, och vi firar varandras framsteg.
- **Skapa gemenskap:** Vi arbetar för en miljö där alla kan känna sig hemma, oavsett ålder, erfarenhet eller bakgrund.
- **Omsorg och lyhördhet:** Vi är uppmärksamma på hur våra medlemmar mår och stöttar varandra när någon behöver hjälp.

Det är vänskapen som gör att medlemmarna stannar och förblir vänner även efter avslutat medlemskap. På så sätt blir vänskapen större än idrotten.

Respekt

Ordet respekt för oss på Spårvägens BJJ betyder att vi värderar och behandlar varandra på ett sätt som visar hänsyn och omtanke. Det innebär att vi följer reglerna, respekterar varandra och agerar som goda representanter för föreningen.

Hur vi visar respekt:

- **Respekt för andra:** Vi visar respekt för lagkamrater, tränare, motståndare och domare. Vi lyssnar och är öppna för andras åsikter och perspektiv.
- **Respekt för föreningens värderingar:** Vi följer föreningens riktlinjer och strävar efter att vara förebilder för andra.

Genom respekt för varandra och vår förening skapar vi en trygg och positiv miljö där vi kan utvecklas som individer och idrottare.

Att leva värdeorden: Ödmjukhet, Vänskap och Respekt

Att leva efter ödmjukhet, vänskap och respekt är ett gemensamt ansvar för alla medlemmar i Spårvägens BJJ. Genom att aktivt tänka på och praktisera dessa värderingar skapar vi en förening som står stark i både medgång och motgång.

Uppmuntran och uppföljning

För att säkerställa att värdeorden följs i vardagen arbetar vi för att:

- **Föregå med gott exempel:** Ledare, tränare och medlemmar uppmuntras att leva efter värderingarna och att inspirera andra genom sitt agerande.
- **Främja och belöna positivt beteende:** Vi uppmärksammar och uppskattar de som visar ödmjukhet, vänskap och respekt i sitt dagliga agerande.
- **Ha en dialog:** Med samtal och dialog växer de flesta. Följer man inte föreningens värdegrund trots samtal så tillämpas föreningens konsekvenstrappa.

Dessa värdeord är grunden för vår förenings långsiktiga framgång och den gemenskap vi vill skapa för alla våra medlemmar.

Spårvägens BJJ - En förening byggd på ödmjukhet, vänskap och respekt
